

Salon Santé & Bien-être

SAMEDI 3 MAI 2025
10H00 À 15H00

→ Ateliers/Conférences

- 10h00 **Yoga Vinyasa**
Camille Bastien
- 11h00 **Naturopathie**
Chantale Lâberge
- 11h30 **Yoga sur chaise**
Camille Bastien
- 12h15 **Havre du Fjord**
Centre en toxicomanie & santé mentale . jeu . cyberdépendance (12 à 18 ans)
- 13h00 **Étirements/renforcements musculaires pour tous**
Fanny Marty
- 13h30 **Herboristerie & Les bienfaits de la nature**
David - Le guerrier des bois
- 14h15 **Soin sonore - Instruments de Crystal**
France Lavoie

*Collation
&
Brevage santé
Gratuit*
QUANTITÉ LIMITÉE



Ainsi que plusieurs exposants ...

Massothérapeute - Travail énergétique - Naturopathe - Kinésiologue & Suivi Alimentaire -
Herboriste - Germination - Santé mentale - Offre de services GACF - Bibliothèque - Huiles
essentielles doTERRA - Soins pour cheveux/peau Monat - Drainage lymphatique -
Technologie Bemer - Accompagnement holistique - Soin sonore - Autres

